

TOUS nos FRUITS FRAIS sont



BIO !



Jus de Fruits & Légumes 3,30€

Antistress (pour une dure journée) pomme, orange, citron

Beautiful (pour une belle peau) pomme, poire, gingembre

Bien Vu carotte, ananas, orange

Boom betterave rouge, carotte, pomme

Cassis Dream betterave rouge, cassis, pomme

Light Juice (pour une bonne mine) carotte, pomme, orange

Pomme d'Amour pomme, gingembre

Purple Rain myrtille, gingembre, pamplemousse, pomme

Spécial Estaminet (stimule la mémoire) poire, orange, pamplemousse

Un Goût de l'Est (antioxydants) pomme, betterave rouge

Smoothies 4,40€

Barbe Rouge rhubarbe, fraise, poire, pomme

Berry Good myrtille, fraise, banane, pomme, orange, lait

Bollywood mangue, ananas, pomme, orange, gingembre, citron vert

Corail mangue, pomme, orange, fraise

Été Indien fraise, framboise, pomme, lait de coco

Lait de Beauté poire, amande ou noisette, lait

Mish Mash abricot, carotte, pomme

Pacific mangue, ananas, lait de coco, pomme, orange

Panthère Rose pomme, orange, framboise

Pom Pom Fraise pomme, fraise

St-Tropez pomme, orange, figue, fraise

Sunrise banane, orange, fraise

Sunset Boulevard framboise, fraise, pomme

Croque-Monsieur 5,20€

Faits maison + salade

Monsieur Tradi jambon, Comté

Monsieur P'tit Œuf bacon, œuf, fromage

Monsieur Nordik saumon, chèvre

Monsieur Cheese Emmental, chèvre, fourme d'Ambert

Monsieur Honolulu ananas, jambon, fromage

Monsieur Ch'ti Biloute bacon, Maroilles

Monsieur Figuiar bacon, chèvre, figue

Salade composée 5,00€

3 ingrédients au choix

pomme, crouton, oignons frits, fourme d'Ambert, brisure de framboise, pamplemousse, jambon, poulet

Soupes 4,00€

Selon disponibilités, sans colorants ni conservateurs

Légumes du Soleil, Légumes Poêlés, Carottes, Velouté de Potiron, Potiron Châtaigne, Poireaux Pomme de Terre, Pomme de Terre Poireaux Lentille, Tomate, Cèpes & Bolets, velouté 8 légumes, Mouliné de 10 Légumes,

+ **Supplément pain / beurre** 1,50€
(période automne/hiver)

Crêpes sucrées

Natures & Sucrées (cassonade) 2,80€

Sucrées Garnies :

nutella, speculoos, citronnade, confiture,

vergeoise 3,30€

snickers, bountie, sirop d'érable 3,60€

Crêpes Sarrasin 5,20€

2 ingrédients au choix

jambon, blanc de poulet, emmental, trois fromages, crème de Maroilles, crème de st Agur, oignons frits,

+ **Supplément ingrédient** 0,50€

+ **Salade Vinaigrette** 1,50€

Fruits Glacés

Citron Givré 4,00€

Orange Givrée 4,00€

Coco Givré 4,50€

Gâteaux – Selon disponibilité

Part de gâteau 3.20€

Petite pâtisserie 1.60€

Formule Sympa 8,90€

Croque-Monsieur OU Crêpe Sarrasin*
avec

Soupe OU Smoothie*

* pour une formule **GLUTEN FREE**

Formule Xtra Sympa 10,90€

Croque-Monsieur OU Crêpe Sarrasin
avec

Soupe OU Smoothie

avec

Part de Gâteau OU Crêpe Sucrée non garnie